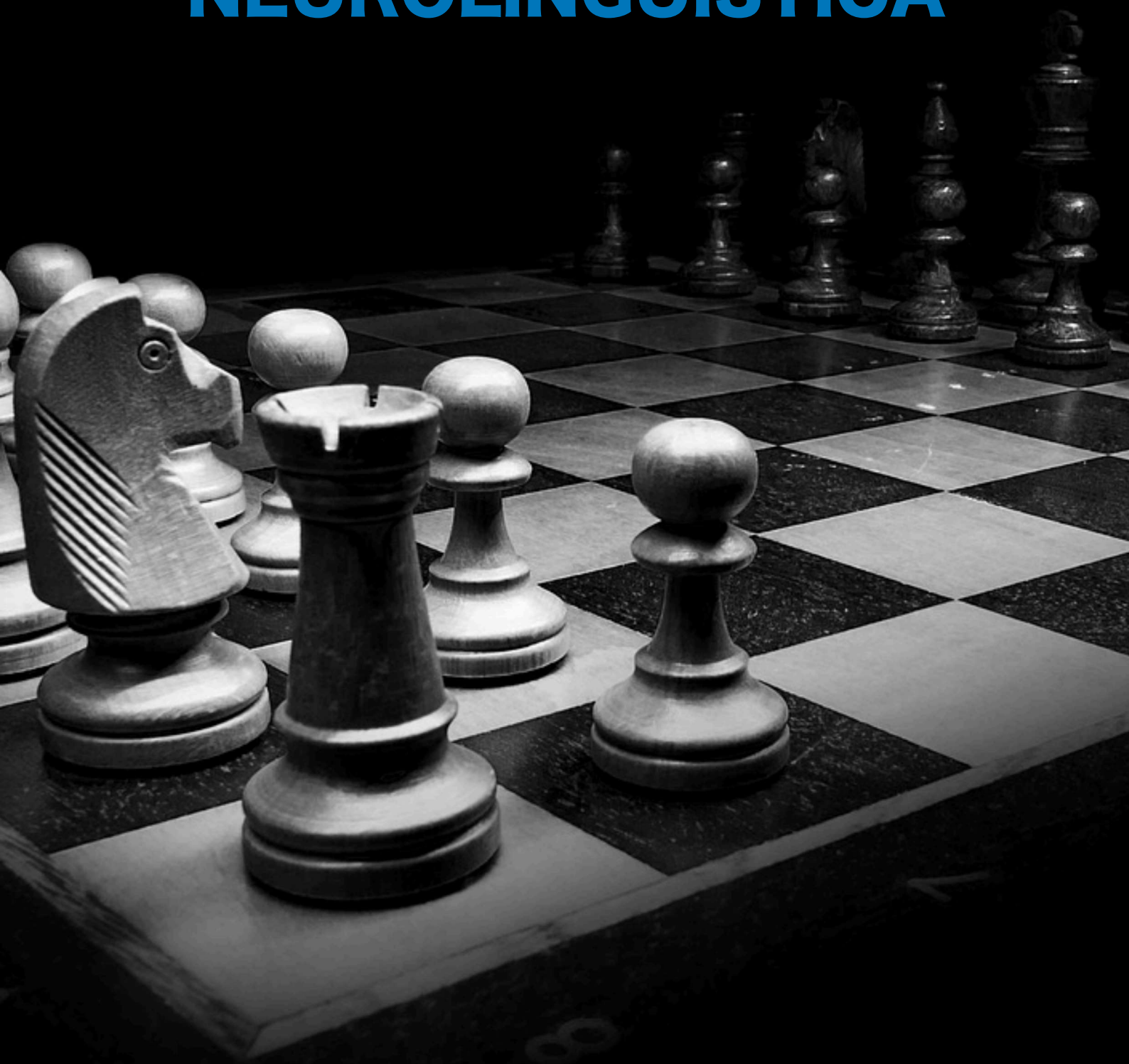


PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA





iNLP Center Brasil

PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

br.inlpcenter.org

Introdução

Neste PDF de Programação Neurolinguística, você terá o seu primeiro contato com esta área do conhecimento.

Aproveite para ter um momento prazeroso de descobertas, para isso, assuma a liberdade de interromper sua leitura, sempre que achar conveniente, para refletir sobre o conteúdo aqui contido.

O **iNLP Center Brasil** lhe recomenda uma ótima leitura!

O que é PNL?

A Programação Neurolinguística (PNL), surgiu no início da década de 1970 a partir de estudos de John Grinder e Richard Bandler e mais tarde alguns outros estudiosos, empreenderam em entender a excelência humana.

O que levam algumas pessoas a serem bem sucedidas e outras a serem fracassadas. Claro que para isso eles tiveram que definir o que seria o sucesso e o fracasso e encontraram uma solução muito inteligente: Peça para a pessoa, se ela se sente bem sucedida, ela é.

Pelo próprio conceito da PNL de que não temos como saber se estamos certos ou não, a própria acaba não tendo uma definição oficial, mas sim, muitas definições.

A princípio pode ser assustador pensar assim, mas a cada nova definição (positiva) que surge da PNL, novas aplicações surgem para a mesma.

Uma maneira simples de entender o que é a PNL é pensar que ela é o estudo da mente humana e da nossa comunicação.

Também é bastante esclarecedor quebrar o termo em partes para entender o que se pretende ao dizer Programação Neurolinguística.



Programação Neurolinguística

Neuro: Se refere à mente ou ao cérebro, particularmente como os estados da mente (e físicos) afetam a comunicação e o comportamento. Assim, a PNL ensina uma forma estruturada de ver os estados físicos e mentais, desenvolvendo mapas mentais que mostram como as coisas acontecem e como mudar seus cursos.

Linguística: Quer dizer que nossos estados físicos e mentais são revelados em nossa linguagem e comunicação não verbal. A linguagem é a ferramenta que nós usamos para ter acesso ao trabalho interno da mente. Então os padrões da Programação Neurolinguística nos ensinam como acessar informações inconscientes que permaneceriam vagas e desconhecidas sem estes padrões.

Programação: Se refere à capacidade de mudar nossos estados físicos e mentais. Certamente você já ouviu o termo **viver no piloto automático**, correto? Para quem praticou PNL, isto significaria que você está vivendo de acordo com sua programação, a qual consiste em pensamentos, sentimentos, reações, crenças e hábitos. Assim, alguém que aprendeu a programação neurolinguística sabe como estes programas são estruturados em sua mente, bem como acessá-los em uma conversa (linguagem) para que os programas ultrapassados e os comportamentos do piloto automático possam ser mudados.

Juntando tudo, concluímos que a PNL é a maneira como nossa comunicação (verbal ou não verbal), influência nossa mente e corpo, momentaneamente ou permanentemente.

Aplicação

A PNL hoje é utilizada em todos os contextos onde nós, seres-humanos, estamos envolvidos. As aplicações mais comuns você confere na sequência.

Produtividade e auto controle - para ter controle sobre suas próprias ações, muitas pessoas estudam a PNL. Entendendo como sua mente funciona e como ela influencia seu corpo, estas pessoas ganham mais controle e produtividade.

Liderança - muitas pessoas que buscam ou chegam à cargos de liderança buscam a PNL para melhorarem sua comunicação e conseguirem lidar com seus liderados, através das técnicas e modelos de relacionamentos, se tornando líderes muito eficazes.

Coaching e Terapia - são as áreas que mais utilizam da PNL para ajudar seus clientes de forma terapêutica ou

não. Aqui, os coaches e terapeutas ganham tanto nos padrões de comunicação, quanto nas técnicas e modelos transformacionais da PNL.

Outras áreas - não é difícil perceber que todos estes benefícios podem ser aplicados à muitas áreas, ou todas, as áreas de atuação do ser-humano, inclusive para uso em sua vida familiar, pessoal, saúde, etc.



Técnicas de PNL

As técnicas de PNL são o elemento mais famoso dentro da Programação Neurolinguística (PNL). Elas são “receitas de bolo” de como aplicar conceitos específicos para obter resultados específicos.

Por exemplo, se você tem fobia de cobras, um practitioner em PNL pode usar a técnica Cura Rápida de Fobia, para reverter o que seu inconsciente aprendeu sobre esses animais, criando uma nova maneira de pensar sobre este assunto.

Ao utilizar uma técnica de PNL, você terá um ponto de melhoria e um resultado desejado. Com isso em mãos, você seguirá o roteiro específico daquela técnica.

Entretanto, há muito mais por trás das técnicas do que apenas um passo-a-passo.

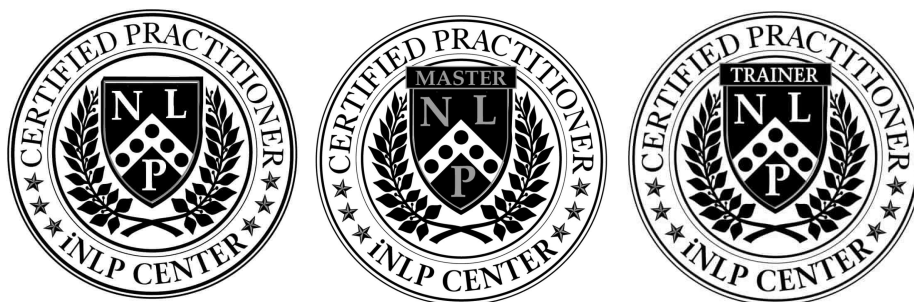
Uma coisa é certa: as técnicas de PNL são simples e fáceis de serem aplicadas desde que tenham sido compreendidas e que o praticante tenha o conhecimento básico necessário, como os adquiridos em um curso de PNL.



Treinamentos de PNL

Algumas pessoas buscam a PNL através dos livros, porém a maneira mais comum e eficaz para se aprender a PNL é através de um treinamento específico.

Existem três níveis que a maioria das escolas e entidades certificadoras concordam. São eles o Practitioner em PNL, Master Practitioner em PNL e Trainer em PNL.



A palavra practitioner em inglês significa “praticante”.

Este é o primeiro nível do treinamento em PNL.

Geralmente não requer nenhuma experiência anterior e qualquer pessoa pode se matricular.

Assim um treinamento practitioner em PNL envolve aprender os elementos básicos da PNL, bem como técnicas que combinam estes elementos para aplicá-las com habilidade e elegância.

A palavra master em inglês significa “mestre”. Assim, este treinamento é um aprofundamento do nível Practitioner, bem como o aprendizado de técnicas e modelos mais complexos.

A palavra trainer em inglês significa “treinador”. Este treinamento é para practitioners ou masters. Ele te permite descobrir sua própria identidade como um treinador ou palestrante, o que faz toda a diferença.

O aluno aprende como se sentir confiante, o que o permite se divertir e se apresentar com facilidade perante um público.

Nossa Escola

O iNLP Center foi fundado em 2011 pelo Mike Bundrant e pela Hope Bundrant. Este foi o primeiro centro a trazer a Programação Neurolinguística para o formato online. Através da combinação única de aprendizado no seu próprio ritmo e atividades offline desafiadoras, o iNLP Center tem a formula para um treinamento eficiente e ainda assim acessível.



Mike Bundrante
Cofundador - CEO



Hope Bundrante
Cofundador - Dir.



Rafael Rocha
Diretor Nacional

Com mais de 130 anos de experiência combinados em Life Coaching, PNL e Desenvolvimento Pessoal, nossa equipe é comprometida a oferecer a você um acompanhamento e comunidade de aprendizado.

Iremos te ajudar para seu sucesso em um formato online conveniente. Uma vez matriculado, você terá suporte e treinamento para a vida toda. Nós somos pessoas reais que nos importamos com suas necessidades e objetivos.

Obtenha mais conteúdo em [nosso site](#).

Entre em contato com nosso trainer em

rafael@inlpcenter.org

